

ÉCOLE DES SPORTS

2021 - 2022



Agood Stock



SOMMAIRE

Édito	P.3
Bien choisir son activité	P.5
Multisports après l'école	P.9
Multisports le mercredi matin	P.10
Multisports le mercredi après-midi ...	P.11
Multisports le samedi	P.12
Inscriptions	P.13
Stages vacances scolaires	P.14

« ENTRE LOISIRS ET PASSION... »

L'école des sports c'est un temps de vie entre éveil et apprentissage :

- un équilibre entre le temps scolaire et le temps libre, une aide au développement et à la créativité ;
- la découverte de réussir ensemble, et l'affirmation de soi dans un sport individuel...

À l'âge où l'on doit se construire, l'école des sports participe à l'apprentissage de la vie...

Et pour ceux qui continueront dans le sport de leur choix, c'est une passerelle vers les clubs sportifs de la Ville.

Patrick Ollier

Ancien ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris

Olivier Godon

Adjoint au maire délégué à la politique sportive
Président de l'Office municipal des Sports (OMS)
de Rueil-Malmaison

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

Le sport doit toujours **être un plaisir pratiqué en tout liberté**, chaque sport présente des atouts nécessaires au développement de votre enfant.

RUN AND BIKE - VTT

DE 9 À 11 ANS



Le **VTT** développe le sens de l'équilibre et l'agilité par l'adaptation à tout type de terrain.

Le **Run and Bike** est un sport qui se pratique à deux, en alternant vélo et course sur une distance donnée sous forme de relais.

CIRQUE

DE 6 À 10 ANS



Cette activité nécessite une grande polyvalence : adresse, équilibre, souplesse, tonicité, prise de risque. Elle développe la créativité de l'enfant et son regard sur l'autre, grâce à la réalisation de spectacles.

SPORTS COLLECTIFS : BASKET - FOOTBALL - HANDBALL

DE 6 À 10 ANS



Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différences techniques individuelles et collectives du jeu au pied et du jeu à la main.

TRI SPORTS

DE 6 À 10 ANS



Venez découvrir 3 disciplines olympiques : Tennis de table, Judo, Hand-ball ou Gymnastique rythmique, Cirque et Gymnastique.

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

BADMINTON / TENNIS

DE 6 À 10 ANS



Ces sports développent la vélocité, la détente et des prises d'appuis efficaces. La coordination entre des déplacements rapides et des gestes techniques apprend la mise en place de stratégies simples. Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différentes techniques de ces deux sports.

TIR À L'ARC

DE 6 À 10 ANS



Le **tir à l'arc** favorise la concentration, l'adresse, la précision et la vigilance.

Il récompense la régularité dans l'effort et nécessite un bon contrôle de ses émotions.

SPORTS ADAPTÉS

DE 6 À 11 ANS



(Réservé aux enfants porteurs de handicap)

Cette **activité multisports** permet l'acquisition d'une motricité affinée, du goût à l'effort et apporte à l'enfant une meilleure écoute et une plus grande concentration.

L'ESCALADE

DE 7 À 10 ANS



C'est une **gymnastique sportive : danse du corps, jeu d'équilibre et défi du vertige**. Grimper requiert surtout de la souplesse, de l'analyse et de la précision et tout en apportant maîtrise de l'équilibre, concentration et confiance en soi.

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

ATHLÉTISME

DE 6 À 10 ANS



La diversité des **disciplines athlétiques** permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force et la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.

SPORTS KIDS JEUX D'ÉVEIL - MOTRICITÉ

4 ANS



L'**éveil aux sports** propose un temps de découverte sportive. Il s'agit de contribuer au développement des aptitudes physiques, motrices et sociales des jeunes enfants grâce à la découverte de jeux et d'activités sportives en groupe.

FOOTBALL / RUGBY

DE 6 À 10 ANS



Pratiquée en plein air, été comme hiver, cette activité cultive le goût de l'effort, la solidarité, l'esprit d'équipe. Elle permet à l'enfant de s'adapter à des situations diverses et variées : règles du jeu, forme du ballon, terrains...

JUDO

DE 6 À 10 ANS



La pratique du **jeu d'opposition** aide à canaliser l'énergie des enfants. On y apprend à rechercher le meilleur emploi de l'énergie physique et mentale, l'amitié, le courage, la sincérité, la modestie, le respect, le contrôle de soi ainsi que la politesse.

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

MULTISPORTS : JEUX DE RAQUETTE, SPORTS COLLECTIFS, ATHLÉTISME

DE 6 À 10 ANS



La diversité des disciplines athlétiques permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force ainsi que la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.

ROLLER / STREET HOCKEY

DE 7 À 10 ANS



Cette discipline enseigne le sens de l'équilibre et procure des sensations de glisse. Le **roller** se pratique sous de multiples formes dont l'expression artistique.

L'enfant y acquiert : l'esprit d'équipe, la maîtrise de la vitesse ainsi que des gestes techniques liés au hockey (manipulation de la crosse et du palet).

MULTISPORTS APRÈS L'ÉCOLE

5/6 ANS ET 8/10 ANS

LES SECTEURS



Lieux	LUNDI	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	TARIF
	17h-18h30	17h-18h	17h-18h	17h-18h	
Gymnase des Buissonnets	2013 / 2011 115€ / an		2016		76€ par an
École maternelle Les Bons-Raisins			2016		
École maternelle Jean Jaurès		2016			
École maternelle La Malmaison		2016			
École maternelle Alphonse Daudet			2016		
École maternelle Louis Pasteur				2016	
École maternelle Claude Monet				2016	
Complexe sportif Stadium : salle d'escrime		2016/2015			

Pour les 5 ans : dans le cadre de l'école des sports, la Ville propose des places aux enfants inscrits dans les centres de loisirs sauf pour les créneaux du lundi 17h- 18h30 au gymnase des Buissonnets et du lundi 17h-18h au Stadium : pas de centre de loisirs (les parents accompagnent les enfants à l'activité).

Pour les 5 ans (activités dans les écoles maternelles) : les inscriptions se feront dans les centres de loisirs à partir du 01 septembre 2021.

Pour les 5/6ans au Stadium : inscriptions en ligne ou à la Direction des Sports.

Pour les 8/10 ans : inscriptions en ligne ou à la Direction des Sports, tarif 115€ par an (voir p.13).

MULTISPORTS – MERCREDI MATIN

4/10 ANS

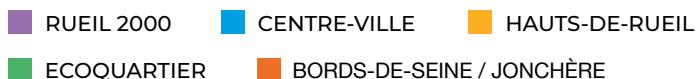
LES SECTEURS

■ RUEIL 2000 ■ CENTRE-VILLE ■ HAUTS-DE-RUEIL
■ ECOQUARTIER ■ BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

Activités	Adresses	9h-10h	9h-10h30	10h-11h	10h30-12h	11h-12h	Tarif
Sport kids : Jeux d'éveil + Motricité	Gymnase République 1 rue Geneviève-Couturier	2017		2017		2017	76 € par an
Tri Sports: Sports collectifs + jeux de raquettes + athlétisme	Gymnase Pasteur 42 rue des 18 Arpents		2013/2011		2015/2013		115 € par an
Tri Sports: Tir à l'arc + Football + Badminton	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère		2012/2011		2014/2013		
Tri Sports: Gym + Cirque + GR	Gymnase Michel-Ricard 15 rue Sainte Claire Deville		2013/2011		2015/2014		
Tri Sports: Tennis de Table + Hand-Ball + Judo	Complexe Sportif Alain Mimoun 37 rue Voltaire		2013/2011		2015/2013		

MULTISPORTS – MERCREDI APRÈS-MIDI

LES SECTEURS



Activités	Adresses	13h30-15h	13h30-15h30	14h-15h30	15h-16h30	Tarif
Jeux traditionnels	Gymnase République 1 rue Geneviève-Couturier	2015/2014				115 € par an
Basket + Handball	Gymnase République 1 rue Geneviève-Couturier				2013/2011	
Sports d'éveil + Jeux de balles + Motricité	Complexe Sportif Alain Mimoun - Dojo 37 rue Voltaire	13h30-14h30 2016/2015	14h30-15h30 2016/2015	15h30-16h30 2016/2015		76 € par an
Escalade	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère	2014/2013			2012/2011	115 € par an
Tri Sports : Sports collectifs + Athlétisme + Jeux de raquette	Gymnase des Bons Raisins 34 rue des Bons Raisins	2014/2013			2012/2011	
Football	Complexe Sportif Alain Mimoun 37 rue Voltaire	2014/2013			2012/2011	
Multisports : Roller + Street Roller + Jeux de raquettes	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère	2014/2013			2012/2011	
Run and Bike + VTT	Stade du parc 298 av Napoléon Bonaparte			14h-16h 2012/2011		

Pour l'activité SPORTS ADAPTÉS (réservée aux enfants porteurs de handicap) : de 14h à 16h, s'adresser directement au centre de loisirs Alphonse Daudet : 42 rue Dumouriez ou à la Direction des Sports : 16 rue Jean-Mermoz.

Inscription à partir du 01 septembre à la Direction des Sports ou au centre de loisirs Aphonse Daudet.

MULTISPORTS – SAMEDI MATIN

6/10 ANS

LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

Activités	Adresses	9h30-11h	11h-12h30	Tarif
Basket + Handball + Foot en salle	Gymnase République 1 rue Geneviève Couturier	2015/2014	2013/2011	115 € par an
Football + Rugby	Stade du Parc 298 avenue Napoléon Bonaparte	2015/2014	2013/2011	
Cirque	Gymnase Michel Ricard 15 rue Sainte Claire Deville	2015/2014	2013/2011	
Tennis + Badminton	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère	2015/2014	2013/2011	
Athlétisme + Sports collectifs	Gymnase des Buissonnets 29 rue Henri Dunant	2015/2013	2013/2011	
Tir à l'arc	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère	2015/2013	2012/2011	
Athlétisme + Basket	Gymnase Stadium - République 1 rue Geneviève Couturier	2015/2014	2013/2011	
Enfant : Multisports Parent : Fitness cardio-renfo workout	Gymnase Pagnol et Salle polyvalente Pagnol Boulevard Solférino	2015/2013	2013/2011	
Tri Sports : Tennis de table + Athlétisme + Hand ball	Complexe Sportif Alain Mimoun 37 rue Voltaire	2015/2013	2013/2011	

À chacun son sport : activités multisports pour les enfants et Fitness Cardio-Renfo Workout pour 1 parent.
Tarif 115 € par famille et par an.

INSCRIPTIONS

ÉCOLE DES SPORTS

Reprise des cours lundi 20 septembre 2021

Renseignements :

DIRECTION DES SPORTS

Tél. : 01 47 32 67 40

Email : direction.sport@mairie-rueilmalmaison.fr

2 modalités d'inscription

- EN LIGNE (80% des places)

villederueil.fr : Portail Famille

www.mesdemarchesarueil.fr

Règlement : uniquement par carte bleue

N° hotline : 01 47 32 57 92

**INSCRIPTIONS EN LIGNE
DU 1^{ER} AU 15 SEPTEMBRE 2021
À PARTIR DE 10H.**

Ou

**À LA DIRECTION DES SPORTS PAR
TELEPHONE AU : 01 47 32 67 40**

**À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE DE 8H30 À
12H00 ET DE 13H30 A 18H00.**

**Clôture des inscriptions :
Vendredi 15 octobre 2021**

ÉCOLE DE TENNIS

Reprise des cours mercredi 22 septembre 2021

Renseignements :

Secrétariat Tennis :

Tél. : 01 47 08 05 80

Email : tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr

INSCRIPTIONS EN LIGNE :

www.club.fft.fr/tcr

Pré-inscription à partir du 28 juin 2021

Règlement :

**1 chèque de 194.50 € à l'ordre du Trésor
Public + 1 chèque de 12 € pour les 5/6 ans
ou 1 chèque de 20 € pour les 7/10 ans pour
la licence à l'ordre du Tennis Club de Rueil.**

**DOSSIER COMPLET À DÉPOSER
AU TENNIS CLUB DE RUEIL :**

57/59 rue du 19 janvier
92500 Rueil-Malmaison

- Un justificatif de domicile
- 1 certificat médical
- 1 photo



STAGES – VACANCES SCOLAIRES

DES STAGES MULTISPORTS pour les enfants de 6 à 14 ans

	Vacances de la Toussaint	Vacances d'hiver	Vacances de printemps	Vacances d'été
Demi journée	Du lundi 25/10/2021 au vendredi 29/10/2021	Du lundi 21/02/2022 au vendredi 25/02/2022	Du lundi 25/04/2022 au vendredi 29/04/2022	Du lundi 11/07/2022 au vendredi 15/07/2022
Demi journée	Du lundi 02/11/2021 au vendredi 05/11/2021	Du lundi 28/02/2022 au vendredi 04/03/2022	Du lundi 02/05/2022 au vendredi 06/05/2022	
Journée	Du lundi 25/10/2021 au vendredi 29/10/2021	Du lundi 21/02/2022 au vendredi 25/02/2022	Du lundi 25/04/2022 au vendredi 29/04/2022	Du lundi 11/07/2022 au vendredi 15/07/2022
Journée	Du lundi 02/11/2021 au vendredi 05/11/2021		Du lundi 02/05/2022 au vendredi 06/05/2022	

TARIFS :

Stage 4 demi-journées : 44€

Stage 4 journées : 88€

Stage 5 demi-journées : 55€

Stage 5 journées : 110€

Pour tout renseignement et inscription :

Direction des Sports - 16, rue Jean-Mermoz

Tél. 01 47 32 67 40

Email : direction.sport@mairie-rueilmalmaison.fr

STAGES – VACANCES SCOLAIRES

DES STAGES DE TENNIS pour les enfants de 6 à 14 ans

Vacances de la Toussaint	Vacances d'hiver	Vacances de printemps	Vacances d'été
Du lundi 25/10/2021 au vendredi 29/10/2021 et/ou du mardi 02/11/2021 au vendredi 05/11/2021	Du lundi 21/02/2022 au vendredi 25/02/2022 et/ou du lundi 28/02/2022 au vendredi 04/03/2022	Du lundi 25/04/2022 vendredi 29/04/2022 et/ou du lundi 02/05/2022 au vendredi 06/05/2022	Du lundi 11/07/2022 au vendredi 15/07/2022
10h à 12h ou de 14h à 16h			
5 cours de 2h : 111 € (2h par jour du lundi au vendredi) ou 4 cours de 2h : 88 € (2h /jour sur 4 jours).			

Pour tout renseignement et inscription :

Tennis Municipal de Rueil - 57/59 rue du 19-janvier
Secrétariat Tennis Club - Tél. 01 47 08 05 80
Email : tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr

Direction des Sports

01 47 32 67 40

VILLEDERUEIL.FR

